

Børns motorik er alt for dårlig

28-04-2016



Mindst halvdelen af alle børn har problemer med motorikken og dermed balancen, viser undersøgelse. Mange af dem er så svimle, at de enten farer rundt og er urolige eller stille og frygtsomme.

Af Vibeke Bye Jensen

Det var alarmerende, da motorikkonsulent Anne Brodersen og læge Bente Pedersen i 2009 fandt ud af, at halvdelen af de knap 500 børn, de undersøgte, var understimuleret på sanserne, og derfor havde dårlige forudsætninger for at lege.

Men det er blevet endnu værre i de år, der er gået siden, mener Anne Brodersen, som nu er helt færdig med den store undersøgelse.

Undersøgelsen viser, at 44 procent af de knap 500 børn var understimulerede allerede ved 19 måneders alderen. Tallet steg til 53 procent, da børnene var blevet 3,5 år.

»Det resultat var meget værre, end vi havde forventet. Men jeg tror, at det ville være endnu værre, hvis vi lavede den samme undersøgelse nu. For børn sidder alt for meget stille, fra de er helt små, og de bliver ikke stimuleret nok i de tre primære sanser: labyrintsansen, følesansen og stillingssansen,« siger hun.

De børn, som har medfødte forstyrrelser, kan være de børn, som er urolige og hverken kan sove eller finde hvile. Men det er også de børn, der er for sløve og frygtsomme.

Børn, som ikke har medfødte forstyrrelser, kan også have problemer med motorikken, fordi måden at stimulere små børn på, ikke tilgodeser de primære sanser godt nok. Det betyder, at nogle børn ikke har forudsætninger for at lege nuanceret nok.

Slip legen fri

Anne Brodersen mener, at pædagogerne kan hjælpe de børn ved at slippe legen fri.

»Pædagogerne skal sørge for, at børns forudsætninger er i orden ved at stimulere de tre primære sanser. Det kan de blandt andet gøre ved at tilbyde fodbad og fodmassage i hverdagen og frie gynger til alle. Og så skal børn være ude så meget som muligt. For det er der, man kan løbe op og ned ad skrånter, klatre, trille, kravle og blive gode til at snitte en snobrødspind,« siger hun.

Nej til idræt i børnehaven

Anne Brodersen er ikke fan af idræt til børnehavebørn, for der er det de voksne, der regerer med børnene. »Det er jo helt hen vejret, at man løber kondiløb med toethalvt-årige børn, for de løber jo selv fra morgen til aften, hvis de bare får lov. Hvis børn opholder sig ved en skrånt og løber op og ned, vil man kunne måle, at de tager mange flere skridt, når de løber af lyst,« siger hun.

Rigtig børnepolitik

Anne Brodersen kan se, at der er mere fokus på motorik nu, end da hun og Bente Pedersen begyndte deres undersøgelse.

»Kommunerne vil gerne bevilge uddannelse til pædagogerne og har fokus på bevægelse. Men rigtig børnepolitik er det jo først, når de giver tid til, at pædagogerne kan få deres viden indarbejdet i hverdagen,« siger hun.